ACTA N° 369

FECHA: Bogotá. 16 de Mayo del 2024

HORA: 1:00 pm – 3:00 pm

LUGAR: Bahía Centro Transitorio Cundinamarca

TEMA: Cuidado al cuidador – Aprendiendo de la vejez digna (equipo facilitadores).

ASISTENTES:

- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación al talento humano a la bahía del CCT Cundinamarca.
- Explicación y desarrollo de la actividad del cuidado al cuidador
- Vuelta a la calma y estiramientos.

DESARROLLO:

Se realiza la invitación al talento humano que se encuentra en turno a acercarse a la bahía del CCT Cundinamarca con ropa cómoda e hidratación para participar en la actividad de cuidado al cuidador que será ejecutado por el equipo de facilitadores. Se les da una breve explicación sobre el contenido de la actividad en el cual comprenderá actividad de carrera de observación para finalizar adecuando unas frases en orden que conllevan el tema de “UNA VEJEZ DIGNA”

Inicialmente se desarrolla una actividad de rompe hielo en el que se forma un circulo entre todos los participantes y con unas pelotas de fitball en el cual desarrollarán el aspecto coordinativo y el trabajo en equipo en el cual deberán pasar la pelota de manera uniforme sin equivocarse.

Posteriormente se realiza la actividad central donde el talento humano participa de una actividad de trabajo en equipo donde tendrán que llevar una frase en papel y de igual forma tendrán que desplazarse en parejas con una bomba y no pueden dejarla caer hasta llevarla a varios puntos de llegada donde cambiarán con otra pareja a la cual deberán entregar la bomba y la frase. Seguido la pareja que recibe la bomba y la frase deberán llevar la bomba y las frases hasta un

punto final. Por ultimo para completar el objetivo los participantes tendrán que organizar la frase con motivo a la vejez digna de forma correcta.

Por último se hace un espacio de vuelta a la calma donde se realizan una serie de estiramientos buscando optimizar el sistema muscular después de la actividad física.

Elaborado por: Sebastian Galeano - Facilitador

Responsable: Facilitadores	Nombre
Fecha: 16 de Mayo 2024	Cuidado al cuidador: Aprendiendo de una vejez digna
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al Cuidador 2. Lugar: CCT cundinamarca 3. Fecha y hora: 16-05-2024 - 1:00 PM

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sonia Martinez	1077189706	CCT cundinamarca	Aux Enfermeria	Contratista	soniamartinez178@gmail.com	3206507791	Sonia
2	Sebastian Cadena	1015417477	CCT cundinamarca	Facilitador	Contratista	—	3138962460	
3	Nelly Agreda	1122782324	CCT Cundinamarca	Terapeuta	Contratista	—	3115440006	Nelly Agreda
4	Andres Guevara.	1023894820	CCT Cundinamarca	Ed. fisica.	Contratista	—	3125745691	
5	Laura Perilla	1031176888	CCT cundinam	G. documental	Contratista	—	3003744377	Laura
6	Stefania Salive	1030560605	CCT cundinam	Psicologa	Contratista	—	3186211118	Stefania.
7	Daniela Nova	1094944765	CCT Cundinamarca	Aux Enfermeria	Contratista	Dani2gutierrez.daniela96@gmail.com	3007301946	Daniela Nova
8	Rafael Rodriguez	71571113	CCT cundinamarca	Psicologo	Contratista	—	3234478623	Rafael
9	Nathaly Prieto	1023912870	CCT Cundinamarca	Artista	Contratista	—	3053096346	Nathaly
10	Diana Paola Prieto J.	1022361748	CCT cundinamarca	Aux Cocina	Contratista	—	3214558400	Diana Prieto.
11	Luis Gerardo Acosta	80725755	CCT cundinamarca	S.E	Contratista	—	3553188146	Luis Acosta
12	Laura Fernanda Cardona	1031176858	CCT cundinamarca	G. documental	Contratista	—	3015744377	Laura
13	Fernando Ortiz B	1032369287	CCT Cundinamarca	facilitador	Contratista	—	3014047665	
14	Andrea Bayona	1019009783	CCT Cundinamarca	Auxiliar enfermeria	Contratista	—	3222075630	Andrea Bayona
15	Javier Salamanca	79553271	CCT Cundinamarca	Contratista	Facilitador	—	3058140733	
16	Luz Medina	1075912314	CCT Cundinamarca	Aux Enfermeria	Contratista	—	3209840042	
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner